

# Guide d'accueil 2024 - 2025



SERVICE  
JEUNESSE  
LANNION

**info** Lannion  
**Jeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES



# SOMMAIRE

LA VILLE DE LANNION.....	3
S'INFORMER.....	5
LA CULTURE.....	6 À 7
LE SPORT ET LES LOISIRS.....	8 À 10
SE DÉPLACER.....	11 À 14
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE.....	15 À 16
S'ORIENTER.....	17 À 18
SE LOGER / AIDES .....	19 À 21

# LA VILLE DE LANNION

## La ville

À Lannion, le bois et la pierre vous invitent à flâner au fil des rues et venelles et à découvrir une architecture d'exception. Places, rues pavées, maisons à pans de bois ou d'ardoises, hôtels particuliers et manoirs témoignent de l'histoire de Lannion au fil des siècles. La ville appartient à l'Union des Villes d'Art et d'Histoire et est classée ville historique.

## L'environnement

Lannion, près de la côte de Granit Rose, offre des plages à Beg Léguer et des sentiers de randonnée le long de l'estuaire. La vallée de Goas Lagorn présente un paysage varié relié à la baie. L'estuaire du Léguer offre des balades en kayak. La ville possède un patrimoine vert, 100 000 plantes, 38 km de chemins de randonnée, et a reçu le label « ville 4 fleurs » pour son fleurissement.

Avec 20 451 habitants, Lannion est un centre industriel technologique axé sur l'innovation en TIC et optique/photonique. La ville abrite la technopole Anticipa, reconnue mondialement pour les télécommunications. Lannion offre divers commerces, dont un grand marché hebdomadaire, des halles avec des produits frais quotidiens, et un marché alimentaire le dimanche matin en centre-ville.



## Loisirs et culture pour tous.les

Lannion, avec ses 300 associations et ses équipements de loisirs, bénéficie d'une dynamique sportive et culturelle tout au long de l'année.

Les infrastructures de qualité, réparties dans la ville, offrent à 7 000 membres la possibilité de pratiquer leur sport préféré. De plus, la richesse culturelle est également présente avec 150 associations dédiées à la culture disséminées à travers la ville.

# S'INFORMER



## Le Service Jeunesse

- La Bourse Projet Jeune / Aide méthodologique, logistique et/ou financière pour faciliter la création et mise en place de projets artistiques, culturels, humanitaires...
- Camps escapade Prêt de matériel de camping (tente, matelas, réchaud...), gratuitement, sans caution.
- Accompagnement départ à l'étranger
- Espace de documentation : Etudes, logement, santé, départ à l'étranger...
- Accompagnement de projets individuel et collectif Le SIJ est un lieu d'écoute et d'informations ouvert à tous, libre, anonyme et gratuit.

Vous y trouverez de nombreuses informations et services variés, ainsi qu'un soutien dans vos projets.

Toute l'année, l'équipe du Service Jeunesse vous y accueille !

[jeunesse@lannion.bzh](mailto:jeunesse@lannion.bzh)

Le Service Jeunesse est labellisé Structure Information Jeunesse (SIJ)

Situé au sein de l'Espace Ste Anne.

2 rue Kérampont, Tél : 02 96 37 99 10 –  
[pj@lannion.bzh](mailto:pj@lannion.bzh)

Mailys André (Accompagnatrice de projets jeunesse)  
07 89 64 42 35 [mailys.andre@lannion.bzh](mailto:mailys.andre@lannion.bzh)

David Rivoallan (Référént Structure Information Jeunesse)  
06 77 82 47 23 [david.rivoallan@lannion.bzh](mailto:david.rivoallan@lannion.bzh)

# Culture

## Médiathèque

Gratuité pour tous les jeunes de moins de 26 ans habitant sur Lannion

Espace Ste Anne - 2 rue Kérampont

Tél : 02 96 37 68 09 -  
mediatheque@lannion.bzh

## Le cinéma : Les baladins

Ce cinéma équipé en 3D diffuse des films grand public, jeunesse ou d'art et essai, en VF et VO. Vous trouverez chaque semaine le programme à l'espace Saint Anne.

Tarif Réduit de 7 € pour les lycéens, étudiants, familles nombreuses, demandeurs d'emploi.

Tarif Unique de 6 € le matin

34 Avenue du Général de Gaulle - Tél : 02 96 37 26 10

<http://lannion.les-baladins.com/>

## L'imagerie

Galerie d' Art Photographique

19 rue Jean Savidan - Tél. 02 96 46 57 25

[www.imagerie-lannion.com](http://www.imagerie-lannion.com)

## Le Carré Magique

Pôle national des arts du cirque en Bretagne propose un programme annuel varié incluant musique, théâtre, danse, spectacles pour jeunes, et arts de la piste. Des tarifs spéciaux sont offerts aux jeunes, étudiants, intermittents du spectacle, etc. Programme annuel disponible en ligne.



Kfet de l'espace Sainte Anne avec WIFI  
GRATUIT  
Espace Ste Anne, 2 rue Kérampont

## Le Pass Culture, pensez-y !

Vous avez entre 15 et 18 ans, vous pouvez demander le Pass Culture.

Le montant du pass Culture s'élève à :

- 20 € pour les personnes âgées de 15 ans ;
- 30 € pour les personnes âgées de 16 ans ;
- 30 € pour les personnes âgées de 17 ans.
- 300 € pour les personnes âgées de 18 ans à dépenser sur 24 mois.

Plus de renseignements :

<https://pass.culture.fr/>

# Sports et loisirs

La ville possède de nombreux équipements en accès libre et gratuit.

**Park Nevez : Maison des sports, Skate park, terrains de baskets...**

Complexe de sports et loisirs

Équipement sportif nouvelle génération de 590<sup>2</sup> m pour skate board, roller et bmx avec murets, rampes d'escalier, espace vert et éclairage

**Piscine - Espace aqualudique Ti Dour**

Cours de natation, nage libre, espace fitness, cardio-training..

49 avenue de Park Nevez - Tél : 02 96 05 60 60 - <http://www.tidour.com>

**Base Sports Nature**

Kayak, Stand-up paddle, randonnée, course d'orientation, escalade, bmx, ... stages et initiation à différents sports.

Rue Saint-Christophe

Tél : 02 96 37 43 90 - <https://www.lannionsportsnature.bzh>

**BMX et accrobranche en libre accès au Moulin du Duc**

**Parkour Park**

En libre accès et possibilité de cours par l'association.

En face du nouveau collège Le Goffic à Ker Huel - Place St Yves

mail de l'asso : [parkourlannion@gmail.com](mailto:parkourlannion@gmail.com) - [www.parkourlannion.fr](http://www.parkourlannion.fr)



# Nature

La vallée de Pen ar Biez

à 1,4km du centre ville

Le moulin du Duc

à 1,9km du centre ville

Le chemin de halage

à 1,4km du centre ville

Le vallon de Trorozec

à 900m du centre ville

Les vallées de Kerrous

et de Kerligonan

à 2,5km du centre ville

Chemins de courses à pied

<http://u.osmfr.org/m/269991/>



La plage de Beg-Léguer

à 8.9km du centre ville, ligne bus B

# Se déplacer

## VÉLÉKTRO

TARIF REDUIT : 17,50€/mois

Pour étudiants, en CDD, en stage, en formation, demandeur d'emploi

Pour plus d'informations, voir sur le site de LTC :

Les mobilités électriques ([lannion-tregor.com](http://lannion-tregor.com))

Contact :

- Tél : 02 96 05 55 55

- [velektro@lannion-tregor.com](mailto:velektro@lannion-tregor.com)

Pour pré-réserver votre vélektro : <https://reservation.locvelo.com/Preinscription.aspx>

## SCOOTÉLÉKTRO

Tarifs de location de scooters électriques à Lannion-Trégor Communauté :

- 30€ pour 15 jours, 50€ pour un mois
- Conditions : permis AM ou B, résider à plus de 7 km du lieu de travail, être salarié dans la région ou y résider, disposer d'un local, avoir une assurance responsabilité civile.
- Contact : [scootelektro@lannion-tregor.com](mailto:scootelektro@lannion-tregor.com)

Plus d'informations : <https://www.lannion-tregor.com/fr/deplacements/les-mobilites-electriques/les-scootelek-tro.html>

Attention si tu es mineur.e,  
ce sont les revenus de tes  
parents qui comptent !



## TRANSPORTS PUBICS

### Les TILT (Transports Intercommunaux Lannion-Trégor)

Tarifs : 1,20€/ticket - 6,60€ : Carnet de 10 tickets (pour les - 25 ans)

23€/mois : Carte mensuelle (pour les - 25 ans)

147€/année : Carte annuelle scolaire -étudiants (117€ avant le 15 juillet)

235€/année : Carte annuelle pour les -25 ans hors scolaires et étudiants

Lignes régulières à Lannion :

ligne A : Le Rhu / Aéroport ↔ Hôpital / Ploubezre

ligne B : Beg-Léquer / Servel Calvaire ↔ Collège Coppens

ligne C : Ampère (Pégase) ↔ Roz ar Gavet (ne circule pas l'été)

ligne F : Parking kermaria ↔ Ampère (Pégase)

ligne G : Gare/ IUT par felix le Dantec les dimanche soir

Lignes inter-urbaines :

ligne D : Lannion ↔ Ile-Grande via Pleumeur-Bodou et Trébeurden

ligne E : Lannion ↔ Trégastel via St Quay-Perros et Perros-Guirec

ligne 30 : Lannion ↔ Morlaix (via Ploulec'h - Ploumilliau - Saint-Michel-en-Grève - Plestin-les-Grèves - Locquirec - Guimaec - Lanmeur)

ligne MACAREUX : Louannec - St Quay Perros - Perros-Guirec - Trégastel

Tél. 02 96 05 55 55 [lannion-tregor.com/deplacements.html](http://lannion-tregor.com/deplacements.html)

[info-usagers@lannion-tregor.com](mailto:info-usagers@lannion-tregor.com)

Tickets à acheter sur l'application mobile TILT, dans les Offices de tourisme (Lannion,Plestin ..) ou directement auprès du chauffeur.

Pysae : application pour connaître les temps réels des transports.

Réseau Breizh Go [breizhgo.bzh](http://breizhgo.bzh)

**BREIZHGO**

Transports départemental et régional en Bretagne : TER et bus

ligne 6 : St Brieuc - Guingamp - Lannion

ligne 27 : Lannion - Tréguier - Lézardrieux - Paimpol





## Gare SNCF de Lannion

1 Avenue du Général de Gaulle

### Carte avantage JEUNE (12 à 27 ans)

49 € valable 1 an

- 30% de réduction pour les TVG Inoui
- 25 à 50% de réduction pour les TER
- 30% de réduction vers l'Allemagne, la Suisse, l'Italie, le Luxembourg
- Offres de dernière minute

<https://www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/cartes-tarifs-grandes-lignes/carte-jeune>

### Tarifs jeunes TER

Tarifs réduits pour les moins de 26 ans partout en Bretagne sur tous les TER

- 8€ pour les trajets de moins de 150 km, par exemple :

Lannion <-> St Brieuc

Lannion <-> Brest

- 15€ pour les trajets de plus de 150 km, par exemple :

Lannion <-> Rennes

Lannion <-> Vannes

Brest <-> Rennes

<https://www.ter.sncf.com/bretagne/offres/tarifs/ter-26-ans>



### Aires de covoiturage à Lannion :

- Parking IUT/CROUS - Rue Edouard Branly 22300 Lannion
- Gare SNCF - 1 Avenue du Général de Gaulle 22300 Lannion
- Rond point du Boutil 22300 Lannion

### Aires de covoiturage hors Lannion fréquemment utilisées :

- Beg ar C'hra (20 km de Lannion)
- Kernilien Plouisy (30 km de Lannion)

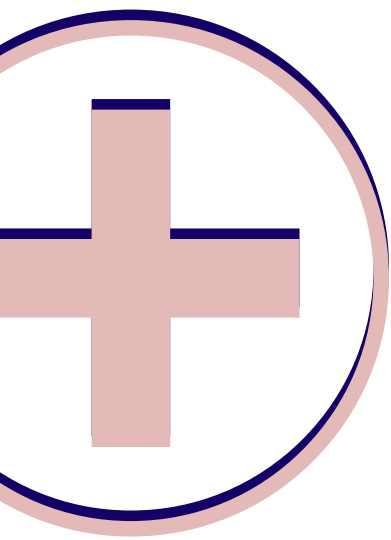
### Sites internet/applis :

- Blablacardaily (covoiturage domicile travail) : gratuit pour les passagers, entre 2 et 4€ reçus pour les conducteurs.
- Ouestgo.fr (covoiturage dédié aux courtes distances)
- Blablacar.fr (covoiturage ponctuel pour toutes distances)

### Pages Facebook :

- Covoiturage Grand Ouest - Rennes Lannion covoiturage - Covoiturage Brest Lannion Guingamp Saint Brieuc Rennes Nantes - Brest Lannion covoiturage.

Plus d'informations sur le covoiturage: <https://www.ouestgo.fr/points-relais>



# Santé et bien être

## SE SOIGNER

Centre hospitalier Pierre Le Damany

Rue de Kergomar

Tél. 02 96 05 71 11 - Urgences : 02 96 05 70 85

Polyclinique du Trégor

Rue du Docteur Jacques Feuillu

Tél. 02 96 46 65 65

## LIEUX D'ECOUTE, DE PAROLE, DE PREVENTION

### Point Accueil Ecoute Jeune "Pass'age"

Lieu d'écoute, de parole s'adressant aux adolescents et jeunes adultes de 12 à 30 ans.

L'accueil est gratuit, anonyme et confidentiel.

Le PAEJ est ouvert le mardi matin, le mercredi et jeudi, et le vendredi après midi pour les jeunes.

Les parents sont aussi les bienvenues, le vendredi matin.

17 rue Joseph Morand

Tél. : 02 96 23 24 71 Port : 06 73 14 22 39

beauvallon.passage@orange.fr

<http://beauvallonasso.fr/index.php/point-daccueil-et-decoute-jeunesse/>

### CSAPA

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie est un lieu d'accueil, d'écoute, de soins, d'information, de sensibilisation et d'orientation pour la prise en charge de toute conduite addictive (alcool, drogue, tabac, jeux...).

16 Avenue du Général de Gaulle

Tél. : 02 96 46 58 20



### Centre Médico Psychologique - CMP

Les Centres Médico Psychologiques sont des lieux d'accueil, d'écoute et d'accompagnement ainsi que de consultations médico-psychologiques.

Y interviennent sur rdv des psychiatres, assistant.e.s de service social, psychologues et infirmier.e.s.

7 rue de Kerampont - Tél. : 02 96 37 47 08

### Centre de planification et d'éducation familiale

Pour toute question sur la relation affective, la sexualité, la contraception, la grossesse, etc., contactez le centre de planification pour des informations, entretiens, consultations, dépistages au Centre Hospitalier Pierre le Damany au 02 96 05 71 55.

### En cas d'urgence

Médecin de garde : 15

SAMU : 15

Sapeurs - Pompiers SMUR : 18

Commissariat de police - 2 Boulevard du Forlach - Tél. 02 96 46 69 50

Police secours - 17 depuis un téléphone fixe / 112 depuis un portable



# S'orienter

## MAISON DE L'EMPLOI

1 rue du Muguet

- **Mission Locale Aka AJOCA :**

Information et accompagnement des jeunes 16-25 ans, dans les domaines de l'orientation, la formation, l'emploi, la vie quotidienne

Tél. : 02 96 46 40 09 - [www.mloca.fr](http://www.mloca.fr) [www.ajoca.bzh](http://www.ajoca.bzh)

Possibilité de rendez-vous à l'Espace Saint Anne les 2e et 4e samedi du mois

- **Pôle Emploi**

Tél. : 39 49 - [www.pole-emploi.fr/accueil/](http://www.pole-emploi.fr/accueil/)

- **Cap emploi (emploi des personnes en situation de handicap)**

Tél. : 02 96 48 39 29 - [www.capemploi22.org](http://www.capemploi22.org)

## CIO (Centre d'Information et d'Orientation)

Vous avez besoin d'aide pour réfléchir à votre avenir scolaire ou professionnel et vous recherchez des conseils pour vous décider ? Les psychologues de l'Education Nationale, spécialité Education, Développement et Conseil en Orientation scolaire et professionnelle sont à votre disposition, avec ou sans rendez-vous, pour un entretien de conseil en orientation individualisé et confidentiel

2 bis rue de Kérampont

Tél. : 02 96 46 76 50 - Mail : [cio.lannion@ac-rennes.fr](mailto:cio.lannion@ac-rennes.fr)

<http://www.ac-rennes.fr/ac-rennes/cid104594/cio-de-lannion.html>



## SIJ (Structure Information Jeunesse)



Lieu d'information et d'écoute, libre, anonyme et gratuit, cet espace est ouvert à tous, jeunes comme parents, avec ou sans rendez-vous. Vous y trouverez des informations sur l'orientation, les métiers, les jobs d'été, le BAFA, la mobilité, l'international...

Contact : David Rivoallan 06 77 82 47 23 - David Rivoallan Jeunesse Lannion

Espace Sainte Anne, 2 rue de Kérampont



## Se loger

Retrouvez toutes les informations sur le "Guide Logement" en suivant le lien



## S'alimenter

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Espace administratif et social de Kermaria, 11 boulevard Louis Guilloux

Tél. : 02 96 46 13 22

- **Les aides alimentaires :**

Elles peuvent être attribuées en urgence ou après étude de la situation ; sous forme de chèques d'accompagnement d'une valeur de 5 à 10€ dans la limite annuelle de 300€.

- **Le Centre Alimentaire :**

Sous condition d'avoir un quotient familial inférieur ou égal à 500 ou suivant situation financière. L'aide se traduit par 1 colis alimentaire à retirer chaque semaine au Centre Alimentaire du Trégor.

Pièces à fournir : pièce d'identité, justificatifs de ressources (salaires, bourses... ) et de charges (loyer), attestation CAF avec quotient familial.

FJT (Foyer de Jeunes Travailleurs)

- **Epicerie solidaire**

Pour les habitants du FJT

10 rue Noel Donval - Tél : 02 96 46 37 91 - fjtlanion@gmail.com

## ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

- **Assistants sociales**

Voir lycées, universités.. pourront également vous renseigner sur les systèmes mis en place au sein des établissements (*système propre à chacun*)

## Financer un projet

- Bourse Projet de Jeunes – BPJ

La Ville de Lannion soutient les projets des jeunes par une "bourse projet de jeunes" sous la forme d'une subvention à l'initiative.

- Le Pass'Engagement

Il propose aux jeunes de 16 à 25 ans de s'engager bénévolement dans une association intervenant autour des services rendus à la personne (solidarité, jeunesse, personnes âgées, aide aux devoirs...).

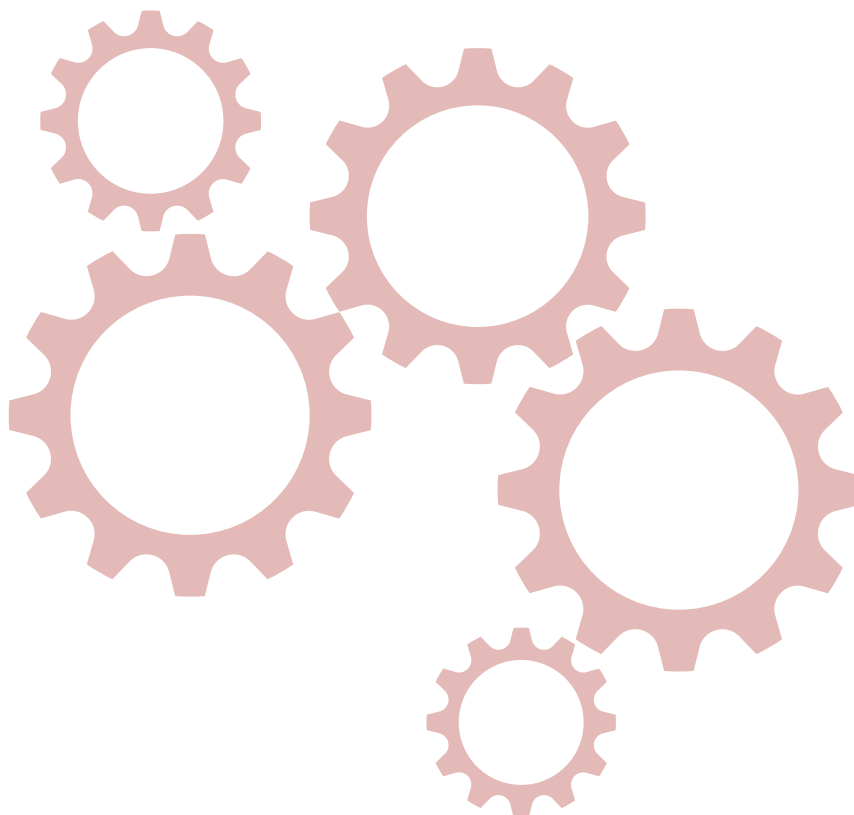
En échange de cet engagement (2 heures minimum par semaine), de septembre à juin, le Département et la CAF soutiennent le projet personnel ou professionnel du jeune en lui octroyant une bourse pouvant aller jusqu'à 1 200 €.

<https://cotesdarmor.fr/vos-services/beneficier-du-pass-engagement>

Pour plus d'infos sur la BPJ et/ou le Pass'Engagement, on vous attends au SJJ !

**Le Pass'Engagement**  
Un dispositif pour les 18-25 ans

- Il existe aussi des aides proposées par la CAF, le département, la région et l'Etat, le Service Jeunesse vous informera sur les dispositifs existants (selon votre projet, sa nature, votre âge...)



## Financer son quotidien €

### CCAS :

Participation au financement de factures (électricité, assurances, eau...) après étude de la situation. Dans la limite annuelle de 300 €

### Transport en commun LTC :

Tarif de la carte mensuelle suivant le montant du quotient familial :

QF < 500€ : 2€

501€ < QF < 650€ : 10€

651€ < QF < 750€ : 15€

### CAF

<https://www.caf.fr/allocataires/droits-et-prestations>

- **Logement**

Il existe 3 types d'aides personnelles au logement :

- Aide Personnalisée au Logement APL : pour les locataires
- Allocation de Logement à caractère Familial ALF : pour les locataires ne pouvant percevoir les APL, sous plusieurs conditions (par ex : couple marié sans enfants, personne enceinte seule, personne bénéficiant de prestations familiales...)
- Allocation de Logement Sociale ALS : pour les locataires ne pouvant percevoir ni les A

Il existe aussi le Fond de Solidarité pour le Logement FSL

- **Prime d'activité**

Pour les personnes majeur.e.s, en activité ou indemnisé.e au titre du chômage partiel ou technique en fonction des ressources, ainsi que pour les étudiant.e.s salarié.e.s, stagiaires et apprenti.e.s s'ils/elles perçoivent un salaire d'au moins 78% du SMIC net par mois.



- **Bourse**

Une demande de bourse et/ou logement est possible par l'intermédiaire du Dossier Social Etudiant (DSE). C'est une procédure en ligne qui se fait à partir du 20 janvier précédent la rentrée universitaire.

Sont éligibles les étudiant.e.s de moins de 28 ans inscrits en formation initiale. Les aides sont attribuées en fonction des revenus des parents, du nombre d'enfants, et de l'éloignement avec le lieu d'études.

- **Permanence d'une assistante sociale**

Présence de Laurence Rigard à L'ENSSAT le Jeudi de 10h00 à 11h00 (et le premier Jeudi du mois, de 14h00 à 16h00) et à L'IUT de Lannion le Jeudi de 13h00 à 16h00.





*Il est possible d'organiser un rdv en dehors de ces horaires.*

laurence.rigard@univ-rennes1.fr

## MISSION LOCALE

Fonds d'Aide aux Jeunes FAJ est disponible pour les jeunes de 18 à 25 ans dans les domaines de la formation, de l'emploi, du logement, de la mobilité (aide au permis de conduire), de la santé, sous condition de ressources.

## Listing des associations lycéennes et étudiantes

-  Inter Asso IUT Lannion (IUT)
-  AEE - BDE de l'Enssat (ENSSAT)
-  Association Rythmes and Blouses (IFPS - IFSI/IFAS)
-  MDL Félix Le Dantec (Maison des lycéen.ne.s du lycée Félix Le Dantec)

Assos de l'IUT : <https://iut-lannion.univ-rennes1.fr/associations-etudiantes-liut>

Asso des élèves de l'ENSSAT : <https://aee.enssat.fr/n/index.html>

Asso des doctorants de Lannion : ADL ([doctorants-lannion.fr](http://doctorants-lannion.fr))

*Si vous constatez un manque, un oubli d'information dans ce guide, n'hésitez pas à nous contacter afin qu'il soit le plus complet possible.*

*[jeunesse@lannion.bzh](mailto:jeunesse@lannion.bzh)*

# Le Service Jeunesse

## **Yann Le Carrer**

Responsable du service

06 08 88 02 85

yann.lecarrer@lannion.bzh

## **Mailys André**

Accompagnatrice de projets jeunesse

Promeneur du Net

Permanence en ligne le Lundi de 16h à 18h et

le Mercredi de 20h à 22h

07 89 64 42 35 - Mailys.andre@lannion.bzh

## **David Rivoallan**

Référent Structure Information Jeunesse

Promeneur du Net

Permanence en ligne le Samedi de 10h à 12h et

le Dimanche soir de 20h à 22h

06 77 82 47 23 - david.rivoallan@lannion.bzh

## **Joanna Kolodziejczyk**

Référent mobilité internationale/départ à l'étranger

06 43 86 94 98

joanna.kolodziejczyk@lannion.bzh



JEUNESSE LANNION